

¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS? (FRICCIÓN)

DURACIÓN DE LA FRICCIÓN:
ENTRE 20 Y 30 SEG.



1

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda la superficie a tratar.



2

Friccione las palmas de las manos entre sí.



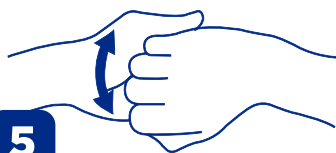
3

Friccione la palma de una mano contra el dorso de la otra mano.



4

Friccione las palmas de las manos entre sí, en especial el espacio entre los dedos.



5

Entrelace las manos y friccione los nudillos.



6

Friccione con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7



Friccione la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8

Las manos ya son seguras



Manos limpias, menos infecciones